



Titre : Le miel, des vertus extraordinaires

Le 28/05/2009 - Par Florence Massin - Validé par Albert Becker



La médecine redécouvre les fabuleuses vertus santé du miel et des produits de la ruche... Non seulement ils soignent brûlures, bouffées de chaleur, problèmes de prostate, ulcères, mais ils ont aussi des propriétés anti-âge, contre l'arthrite, les mycoses ou la fatigue...

Du miel pour soigner les plaies et brûlures

Le miel soigne les plaies et les brûlures. Les expérimentations menées par le Professeur Descottes, chef du service chirurgie du CHU de Limoges, sont très concluantes dans ce domaine. Le miel de thym serait le plus efficace.

En pratique : Nettoyez les petites plaies ou passez la brûlure à l'eau froide avant d'étaler une couche de miel. Recouvrez d'un pansement. Les miels de thym, de lavande ou de châtaignier sont les plus appropriés, mais n'importe quel miel liquide ou cristallisé convient. A renouveler 1 fois/jour jusqu'à cicatrisation.

SOURCE WEB Medisite