



Activités	lien
Informations: COVID-19	
Le Portail Officiel du Coronavirus au Maroc	http://www.covidmaroc.ma/Pages/AccueilAR.aspx
Informations et conseils de l'OMS concernant la flambée actuelle de maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)	https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
Santé	
Plateforme «psy» en ligne pour aider gratuitement le personnel soignant	https://www.psyformed.com/
Consultations gratuites à distance pour les pathologies banales Dr Nadia Berrada +212537646195 Dr. Mouad Marzak +212610675483 Dr. Hasna Alaoui (Instagram) Dr. Ghita Lahmam (Facebook)	
Pour élèves et étudiants	
Maroc Université Numérique : Au Service de l'Excellence des Formations et de la Réussite des Etudiants	https://www.mun.ma/?fbclid=IwAR0_coj6HljuBjqRPj27hto2f3FFdELPg5gv0EggrGyEaOnwqmZEh_F9n08
TelmidTICE : Portail officiel e-learning du primaire au lycée	http://www.taalimtice.ma/?fbclid=IwAR17pRXa5r3d8BYB52CBJ8mrMpwTOGXbxBN-T3IPgAx02mCoJMEMUOFzOQU
TelmidTICE : Portail officiel de Soutien scolaire	https://soutiensco.men.gov.ma/?fbclid=IwAR3NvpMnyjZuhFUHFrgVZx9mQ4_nG5Ju2nDiEU1yyw3nTKCfx5evsfCleW0
SNRT : la chaîne TV Arrabia - cours à distance pour les différents niveaux scolaires au Maroc	http://www.snrtlive.ma/athaqafia?fbclid=IwAR3u4KBTJNp7UqALN-343cVrElHy3kTCEkfcKlg_LGofKgZQNwyGZm5dMRc
La plateforme éducative Oriigami pour répondre au besoin actuel dans le secteur de l'éducation. Oriigami a concocté les meilleures documentations en ligne (Cours, Exercices, Examens) pour les étudiants en Primaire, Collège et Lycée afin de leur permettre de mieux apprendre et de préparer leurs cours et examens à partir de chez eux !!	Page Facebook : Oriigami



Des éditeurs français mettent gratuitement en ligne les versions numériques de leurs manuels scolaires.

Lib-Manuels : éditions Delagrave, Magnard et Vuibert

Mes manuels : groupe Hachette

Biblio Manuels : éditions Bordas, Nathan, Le Robert, Retz

Génération 5 : manuels de mathématiques et cahiers d'exercices

Sondo par Mobidys : ouvrages littéraires

Le livre scolaire : différents manuels de la 6e à la Terminale

https://demo.lib-manuels.fr/bibliotheque/magnard_delagrave_vuibert?ref=outilstice.com
https://monespace-educ.fr/feuilleter?utm_source=mesmanuels&utm_medium=redirect&utm_campaign=mesmanuels%3Fref%3Doutilstice.com
<https://adistance.manuelnumerique.com/?ref=outilstice.com>



Editions SEDRAP : des manuels pour les élèves de l'école primaire	https://www.sondo.fr/covid19-sondo-accessible-a-tous-gratuitement/?ref=outilstice.com https://deploiement.livrescolaire.fr/?ref=outilstice.com http://www.sedrap.fr/manuelsnumeriques.php/?ref=outilstice.com
Outils de travail/enseignement à distance	
Recevoir une licence gratuite d'utilisation Microsoft Teams jusqu'en janvier 2021.	https://products.office.com/en-us/microsoft-teams/group-chat-software
Google Hangouts Meet est l'excellent service de visioconférence de Google. Jusqu'au 1er juillet, les fonctionnalités premium de Google Hangouts seront gratuites pour les entreprises et les écoles.	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.meetings&hl=fr
E learning	
Coursera	https://fr.coursera.org/
Edx	https://www.edx.org/
UN CC learn	https://www.unclearn.org/fr
Harvard	https://online-learning.harvard.edu/catalog/free
Elearning Al Jazeera	https://elearning.aljazeera.net/ar?fbclid=IwAR1rpnkjY3xDtK3OHYXYMIHc4qF3EbHB9hMysAsoD8qf6R02RPGFfUYbxgY
Opportunité de Bénévolat (Associations qui mènent actuellement des activités et des campagnes au profit des personnes touchées par la crise de propagation du coronavirus)	
La Fondation Orient-Occident : Distribution de paniers alimentaires et assistance psychologique, sociale, et éducative.	http://www.orient-occident.org/announcement/?lang=fr&fbclid=IwAR3RSiZJL8YdTDV2txXe0m3YwO7xHxXxz8la75tlfG8pWlqzd4KYgFbpEO
Association Jood : - Equiper les centres d'accueil pour les sans-abris partout au Maroc (Nous espérons équiper 5 centres de matelas et couvertures et nous offrirons aux bénéficiaires les vêtements, les chaussures, les produits d'hygiène. Nous offrirons également des denrées alimentaires à ceux qui sont équipés de cuisines et de l'argent aux sdf placés dans des centres sans cuisine.) - Distribution de masque d'hygiène - Géolocalisation des SDFs	https://www.facebook.com/joodassociation/ http://jood.kusele.com/?fbclid=IwAR06REK28ppySxnvzBPfPyddHIWFNjgaCdvDbD0lWalAzEnHd4ZSsRUon7U
Cathédrale Saint Pierre à Rabat : Besoin de stock de ravitaillement en faveur des immigrés d'Afrique subsaharienne	



Moroccan CISE : Le MCISE lance un plan d'action pour aider les personnes touchées économiquement par la pandémie du Covid-19. Ce plan portera sur l'étude des besoins spécifiques des populations souffrant des répercussions socio-économiques directes causées par la pandémie et la proposition de solutions concrètes afin de contribuer à la mise à niveau du tissu économique vis-à-vis de la classe moyenne et des populations vulnérables. Le MCISE met en outre à disposition sa plateforme de prévente Wuluj pour lancer une campagne de dons et poursuivra ses actions de sensibilisation sur les mesures à prendre face à la propagation du virus. MCISE a mis en place une cellule de réflexion qui mettra en pratique des actions concrètes inspirées des résultats d'une collecte de données qui expriment la situation actuelle. Pour arriver à réaliser cette étude, un questionnaire a été mis en place que nous vous invitons à remplir et à partager ➡ http://tiny.cc/wrfklz	http://www.mcise.org/ https://www.wuluj.com/?fbclid=IwAR05SCEQhg9Nehn8KvBb6YilTAohL3jL13zaEER8AyqzceyASl4iStfZNw
Association Itaam : Aide alimentaire aux familles touchées par la pandémie du Covid 19	https://www.facebook.com/groups/208095426471068/permalink/563517747595499/ associationitaam@gmail.com
Zero Hunger Morocco : Le Bénévolat Digital consiste à effectuer des tâches liées à ces projets à distance et en ligne : La rédaction des articles, le développement et la maintenance de l'application FeedApp, l'amélioration du design du site officiel, la gestion des réseaux sociaux, l'analyse des données et des statistiques concernant les sans-abri et également d'autres projets en cours de création.	https://zero-hunger.org/
Hit Radio lance le site internet « Dorouss.hitradio.ma » qui met à disposition des cours en ligne officiels, des vidéos et des modules de e-learning complétés par des liens utiles vers des sites professionnels.	Entreprises, associations, experts en e-learning, enseignants, coachs, nous avons besoin de votre soutien pour participer à ce projet citoyen en envoyant des cours, contenus pédagogiques ou conseils à l'adresse partenariat@hitradio.m



La startup «Aji daba» met à disposition sa plateforme pour les particuliers, les professionnels, les commerces, les sociétés, et les associations. Elle se transforme ainsi en application mobile solidaire. Aji daba offre son expertise, sa plateforme et ses services gratuitement. Les pourvoyeurs de services peuvent, pour leur part, proposer des services gratuits ou payants. Cette application repose sur la solidarité des professionnels et des Marocains qui souhaitent aider leurs concitoyens en offrant de leur temps, des biens en nature, ou leurs services. Ainsi, la plateforme propose des services de soins médicaux (médecin à domicile, soins à domicile, hôpitaux et conseil médical), de

Inscription
<https://forms.gle/HQZtBAiPZBTrpWjj8>
 ou via l'adresse: contact@ajidaba.ma



soutiens scolaires pour les élèves de primaire, de collège et de lycée, de la restauration à domicile, de commerce de proximité.	
Lecture	
La Bibliothèque Nationale du Royaume du Maroc donne accès à distance et gratuitement aux livres rares numérisés.	http://bnm.bnrm.ma:86/ListeLivres.aspx?IDC=3
La Bibliothèque numérique mondiale : une bibliothèque numérique lancée par l'UNESCO et la Bibliothèque du Congrès américain	https://www.wdl.org/fr/?fbclid=IwAR1GsrPJIWlyZDIUI1Sp_UmHFgPnO7lybnn01QmCPZAS-edOKbAdOh5orJ8
La Fnac met en ligne 500 e-books gratuitement	https://livre.fnac.com/n286016/Petit-prix-et-bons-plans-ebooks/Tous-les-Ebooks-gratuits?fbclid=IwAR1lp4CY3XSujVJRRRHwy-QB74uHMDP0BFFf-XqcSTzePECDXBSIL-gUhl
Livres audio, à écouter gratuitement	http://www.bibliboom.com/ http://www.litteratureaudio.com/
Les journaux "Le Matin" et "Assahra Al Maghribia" sont mis à la disposition des citoyens sous forme de journal électronique (ePaper) au niveau de la plateforme eMatin	https://lematin.ma/edition-electronique/
Programmes à voir	
TED : Série de conférences organisées au niveau international par la fondation à but non lucratif nord-américaine The Sapling foundation. Elle a pour but, selon son slogan, « de diffuser des idées qui en valent la peine »	https://www.ted.com/
Al Jazeera Documentary	https://www.youtube.com/user/aljazeeradoc/about
C'est pas sorcier	https://www.youtube.com/user/cestpassorcierftv/videos
Musique	
Des musiciens et professeurs de l'Orchestre philharmonique du Maroc (OPM), de l'École internationale de musique et de danse et du Programme socioculturel Mazaya, lancent dans le cadre de la fondation ténor pour la culture, une initiative proposant trois concerts par semaine en streaming live gratuit. (Ces bénévoles proposent ainsi de retrouver le public mardi, mercredi et jeudi à 19h00 sur leurs réseaux sociaux Instagram et Facebook, ainsi que sur la chaîne Youtube de l'OPM, pour 30 minutes de musique.)	https://www.digitalconcerthall.com/en/home
La Philharmonie de Berlin offre donc un accès gratuit à tous les concerts et films stockés sur le Digital Concert Hall.	https://www.digitalconcerthall.com/
Activités sportives	
L'Appart Fitness et LESMILLS vous proposent pas moins de 95 cours en vidéo dans 8 styles d'entraînements différents et complémentaires, à suivre à la maison ! Dance, Ht, Cardio, Renforcement, Zen, on en passe et des meilleurs, de quoi bien bouger, danser et transpirer sans sortir de chez soi	https://watch.lesmillsondemand.com/at-home-workouts



La marque Puma s'est associée avec FizzUp pour proposer un abonnement premium de 30 jours gratuits en indiquant le code P1M-8E34A3YN. Le code est valable jusqu'au 16 mai 2020.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fysiki.fizzup&hl=fr>



L'application FizzUp propose des dizaines de programmes sportifs qui conviennent à tous les objectifs possibles : perte de poids, remise en forme, prise de muscle, amélioration de la condition physique ou performance.	
Downdogapp est gratuit jusqu'au premier juillet – vous y trouverez des exercices de Yoga et des routines sportives	https://www.downdogapp.com/
Programmes méditatifs spécialement destinés aux travailleurs.	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mindful.attitude&hl=fr
Divers	
Visites virtuelles : Plusieurs espaces proposent des visites virtuelles via votre ordinateur, à défaut de pouvoir vous y rendre physiquement ! • Le musée d'Orsay à Paris • Le musée Van Gogh à Amsterdam • Le British Museum à Londres • Le Guggenheim à Bilbao • Les musées du Vatican, pour réaliser, entre autres, une visite 360° de la Chapelle Sixtine • La grande mosquée de Kairouan • San Diego Zoo • Yellowstone National Park • Mars • FarmFood 360 • Polar Bears and the Tundra • Le Louvre • La grande muraille de Chine • Boston Children's Museum	https://artsandculture.google.com/partner/musee-dorsay-paris?hl=en https://artsandculture.google.com/partner/van-gogh-museum?hl=en https://artsandculture.google.com/partner/the-british-museum https://artsandculture.google.com/project/guggenheim-bilbao http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/musei/tour-virtuali-elenco.1.html http://hgec.emaugard.free.fr/mosquee/ https://kids.sandiegozoo.org/ https://www.nps.gov/yell/learn/photosmultimedia/virtualtours.htm https://accessmars.withgoogle.com/ https://www.farmfood360.ca/?utm_source=domain&utm_campaign=www.virtualfarmtours.ca&utm_medium=redirect https://www.discoveryeducation.com/learn/tundra-connections/ https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne https://www.thechinaguide.com/destination/great-wall-of-china https://www.bostonchildrensmuseum.org/museum-virtual-tour
Google Arts and Culture : Service mis en ligne par Google en février 2011, permettant notamment de visiter virtuellement différents musées et de visualiser des œuvres en haute définition	https://artsandculture.google.com/
Online Seedstars Summit 2020 : A free, international, online event about entrepreneurship in emerging markets.	https://www.seedstarsworld.com/summit/seedstars-summit-2020/
Apprendre la cuisine marocaine	https://www.cookingwithalia.com/
Activités éducatives	



l'École de l'Océan:

L'Université Dalhousie et l'Ocean Frontier Institute se sont associés avec l'Office national du film pour créer École de l'Océan, une expérience d'apprentissage par enquête gratuite et innovante.

<https://aide.ecoledelocean.onf.ca/accueil>



NASA Kids 'Club - jouer à des jeux pour apprendre davantage sur la NASA! (Info pour les parents, les enseignants et les soignants)	https://www.nasa.gov/kidsclub/index.html?fbclid=IwAR3s8nPUkOxA6YmDr7sqcCTQvhAWu1_isn-MSfJUWeLWl-1rF58DfTL8TEI
Zéduc activités quotidiennes (bricolage, questions ouvertes, défis, ...) pour les enfants des écoles primaires	https://www.facebook.com/atelierszeduc/?tn=kc-R&eid=ARDkcy7UhCjvUowRM3iQ_l-YUBDztrqeUIH2nGI_FFBpkBdsMK_Bew_pfq5DY9R1jvuoAR0HaShFr95KxFLzqIUD2d4gqTTsdXG43OIBGzuJ6fVSZgX8P8pXWa99p7jMQ5LnKcnJVxHrTM_yCdFQkEAmQ_8XFabeinNefig_62yH8htu7Ew&hc_ref=ARRAgVS-b7_Vc-wkNznpCg3Hcb_u7jaFKHzfVdHbEw_QqtnOfGCZrIfPFOMsKSJnuw&fref=nf
Lumni (anciennement France tv éducation) permet un accès à la culture, au savoir et à la connaissance. Elle propose aux enfants seuls ou accompagnés d'apprendre autrement, prolonger les cours et comprendre le monde qui nous entoure. Et aux professionnels de l'éducation de disposer de ressources expertisées au service de la transmission et de l'apprentissage. Pour les élèves, Retrouvez des contenus (vidéos, audios, jeux, articles) pour compléter vos cours, faire vos devoirs, développer votre culture générale et comprendre le monde qui vous entoure. Pour les enseignants => Enseignants du primaire au lycée, accédez à plus de 3000 ressources indexées par niveaux, et disciplines du programme scolaire pour préparer, illustrer ou prolonger votre cours, et les partager avec vos élèves.	https://www.lumni.fr/
la plateforme ludo-éducative Okoo en accès libre	https://www.france.tv/enfants/
Plateforme d'éducation islamique gratuite	https://kids.islamweb.net/kids/ar/
Cours de dessin et cours de peinture gratuit en ligne	https://www.dessinenligne.com/perspective.html
Jeux de puzzles	https://www.jigsawplanet.com/
National Geographic Kids	https://www.youtube.com/channel/UCXVCgDuD_QCkl7gTKU7-tpg
Curiokids propose chaque jour une expérience scientifique (et sans risque) à faire à la maison	https://curiokids.net/
Gomaths : Site gratuit qui permet de s'entraîner au calcul mental et aux techniques de calculs	https://gomaths.ch/
s'entraîner à la dictée	https://dictee.tv5monde.com/
Apprendre l'anglais	https://learnenglishkids.britishcouncil.org/
Apprendre les langues étrangères	https://fr.duolingo.com/
Scrabble en ligne	https://www.francoischarron.com/scrabble-en-ligne-tout-a-fait-gratuitement/-/M9LjkhtqsS/
Jeux gratuits à imprimer	https://tidou.fr/jeux-a-imprimer
Jeux et chasses aux trésors gratuits	https://www.chasse-tresor.net/boutique/2-chasse-au-tresor-gratuite